

## Land van Wijk en Wouden

Het Land van Wijk en Wouden is het meest westelijke deel van het Groene Hart. Begrensd door vijf grote gemeenten is dit het gebied waar de stadsbewoner kan genieten van rust, ruimte en natuur.

Weidevogels broeden in de lente graag in het Land van Wijk en Wouden. Kievit, grutto, scholekster en tureluur, ze bouwen hun nesten in het veenweidegebied. Het Land van Wijk en Wouden is in ieder seizoen aantrekkelijk. De zomer met haar bloeiende slootkanten, de rijke kleurenpracht van de herfst of de winterse

vergezichten, die herinneren aan vroeger... in ieder jaargetijde is het Land van Wijk en Wouden een bezoek waard.

Een netwerk van fiets- en wandelpaden doorkruist het Land van Wijk en Wouden. Iedereen kan genieten van het eeuwenoude boerenlandschap en natuurlijk ook onderweg nog een stukje kaas kopen bij de ambachtelijke kaasboerderijen. Heel bijzonder zijn de Boerenlandpaden, die u over het land van de boer voeren. En sinds maart 2010 kun je je ook met je mountainbike uitleven!



## Praktische informatie

Markering route 

Lengte route

- Ongeveer 40 km

Huisregels

- Fietsen alleen daar waar het is gemarkeerd
- Verstoor geen dieren of vogels en beschadig geen planten
- Laat geen afval achter
- Fiets in kleine groepjes
- Maak geen onnodig lawaai
- Voorkom onnodig remmen, spaar de ondergrond
- Geef wandelaars en ruiters voorrang

Informatie

- Meer informatie over het Land van Wijk en Wouden vindt u op [www.landvanwijkenwouden.nl](http://www.landvanwijkenwouden.nl)

Contact

- [info@landvanwijkenwouden.nl](mailto:info@landvanwijkenwouden.nl)

## Avontuurlijk biken in de polder

Voor wie zich bekeerd heeft tot het mountainbiken is er weinig mooier dan het beproeven van vaardigheid en conditie in de natuur. De frisse buitenlucht, de test van techniek en uithoudingsvermogen en niet te vergeten het pilsje na afloop, het zijn allemaal elementen die bijdragen aan een geslaagde dag.

En wat zeker zo belangrijk is: trappen door een mooi landschap maakt het allemaal nog leuker.

Het Land van Wijk en Wouden is mooi: molens, groene polders waar weidevogels nestelen, monumentale boerderijen en Hollandse vergezichten wisselen elkaar

af. En je rijdt natuurlijk ook over rechtgeaarde tracks, die je techniek en doorzettingsvermogen op de proef stellen.

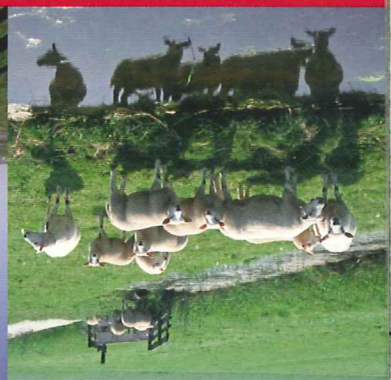
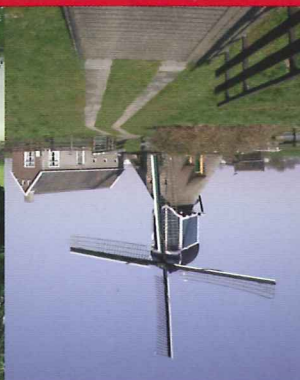
Wie zichzelf en zijn ATB volle bak wil testen in een prachtig natuurgebied kan terecht in het Land van Wijk en Wouden. De track van ongeveer 40 km gaat grotendeels over onverharde wegen, over dijken en kerkenpaden en is een uitdaging voor zowel de beginnende als de gevorderde biker. Met het kaartje op de achterzijde van deze folder krijg je een eerste indruk van waar het pad je heen leidt. Ter plekke is de route gemarkeerd met het internationale ATB-logo.



# ATB-route door het Land van Wijk en Wouden

Zoetermeer, Leidschendam en Leiden

Biken in de polders tussen



## Colofon

Deze ATB-route is een initiatief van de Wielervrienden van Zoeterwoude in samenwerking met de Stichting Land van Wijk en Wouden, de Provincie Zuid-Holland, Groenservice Zuid-Holland, Recreatiecentrum Vlietland B.V., Staatsbosbeheer en de gemeenten Zoeterwoude, Zoetermeer, Leiden en Leidschendam-Voorburg

## Realisatie van de route

Wim Maan, Wielervrienden Zoeterwoude, Bureau Mensenland

## Beeld

Stichting Land van Wijk en Wouden

## Vormgeving

Dialog Grafisch Ontwerp, Boskoop

## Cartografie

Geografiek, Utrecht